



# ***Fastenzeit – Weg zum Osterfest - dem Fest der Erlösung***



*Liebe Schwestern und Brüder unserer Pfarrgemeinde Herz Jesu,*

*Nach dem Fasching hat mit dem Aschermittwoch für uns Christen die Zeit der Vorbereitung auf das wichtigste und höchste Fest der Christenheit – auf Ostern begonnen!*

*In diesen Tagen der Fastenzeit - der Umkehr verzichten wir Menschen aus freiem Willen auf Dinge, die wir nicht zum Leben unbedingt brauchen – wir sollen frei werden von Dingen, die den Blick auf das Wichtige versperren – damit wir wieder mehr Zeit für die lebenswichtigen Dinge haben – für Gott und unseren Glauben und den Nächsten!*

*Zum anderen verzichten wir auch auf Dinge, die uns besonders wertvoll und kostbar sind, um ihren Wert wieder neu schätzen zu lernen. So verzichten, fasten wir am Aschermittwoch bewusst von der Hl. Eucharistie, der Kommunion, und feiern nur einen Wortgottesdienst mit Auflegung der Asche. Wenn wir also fasten, geht es nicht um abnehmen und Pfunde verlieren in erster Linie, das kann ein guter Nebeneffekt sein, sondern ums Frei werden von Abhängigkeiten, die uns Kraft und Zeit rauben und das wichtige vergessen lassen und um den Blick für das Wichtige und Kostbare neu zu schärfen!*

*Auch in der Kirche zeigen wir diesen Verzicht ähnlich wie im Advent durch äußere Zeichen: wir verzichten auf den Blumenschmuck und auf Pflanzen, die Zeichen des Festes und des neuen Lebens sind, wir tragen die Farbe Violett, die Farbe der Umkehr. Wir werden wie im Advent auf das Gloria verzichten und hinzukommt, dass der festliche Ruf des Hallelujas, mit dem wir den Auferstandenen Herrn Jesus Christus immer besonders willkommen heißen im Evangelium, verstummen wird bis zur Osternacht – wenn Christus als Sieger über Sünde und Tod uns neu entgegenkommen wird! Auch verzichten wir in diesen heiligen Tagen auf das Anläuten beim Einzug sowie das Orgelspiel zum Einzug und Auszug – die Stille wo Gott uns Menschen besonders nahe ist, soll ihren Raum bekommen.*

*Ich lade sie alle ein, Jung und Alt, dass wir diese heiligen Tage der Vorbereitung nutzen werden, um gemeinsam diesen Weg zu Ostern, zum Fest der Erlösung zu gehen. Auf dass es eine Zeit wird, in der wir uns*

*gemeinsam neu orientieren, eine Zeit zum Kraft tanken und zur Veränderung.*

*So wünsche ich uns einen frohen und erfolgreichen Weg der Vorbereitung auf Ostern hin – eine gesegnete Fastenzeit!*

*Gottes Segen für Sie alle, besonders für unsere Kranken und Alten Menschen wünscht Ihnen*

*Ihr Pfarrer Jürgen Lehnen*

## **Hungertuch 2025 - 2026**



# **Familienmesse am 01. März 2026 – 10:00 Uhr gestaltet vom Familienmessteam der Pfarrei und im Anschluss Kirchencafé**



Sonnenschirm und Fastenzeit? Was hat das eine mit dem anderen zu tun? Sehr viel sogar, denn wir werden uns noch einmal mit dem aktuellen Fastentuch beschäftigen. Strand- und Ferienidylle auf der einen Seite, aber dunkle Wolken und Unwettergefahr auf der anderen.

Fröhliche Gesichter auf der einen Seite, aber auch einige ängstliche und besorgte Blicke auf der anderen. Und in der Mitte ein großes Zelt. Ein Zufluchtsort?

Das aktuelle Fastentuch bringt die aktuelle politische und gesellschaftspolitische Situation sehr auf den Punkt. Lassen Sie uns gemeinsam ansehen, wie wir den Herausforderungen der heutigen Zeit begegnen können.



## GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 21.02.- 28.02.2026

**Samstag, 21.02.**      **Hl. Petrus Damiani, Bischof, Kirchenlehrer**

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

18.00 St. Leonhard: Vorabendmesse f. + Angehörige der Familie Schlegel

**SONNTAG, 22.02. 1. FASTENSONNTAG**

10.00 Pfarrgottesdienst

Schrifttexte:    L1: Gen 2, 7-9; 3, 1-7 L2: Röm 5, 12-19 (KF 5, 12. 17-19)      Ev: Mt 4, 1-11

**Montag, 23.02.**      **Hl. Polykarp, Bischof, Märtyrer**

8.00 hl. Messe

**Dienstag, 24.02.**      **HL. MATTHIAS, Apostel**

8.00 hl. Messe

17.00 St. Leonhard: Kreuzweg

**Donnerstag, 26.02. Donnerstag der 1. Fastenwoche**

18.00 St. Leonhard: hl. Messe Simon f. + Angehörige

**Freitag, 27.02.**      **Freitag der 1. Fastenwoche**

17.00 Kreuzweg

**Samstag, 28.02.**      **Samstag der 1. Fastenwoche**

16.00 - 16.30 Beichtgelegenheit

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

## GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 01.03. - 07.03.2026

**Samstag, 28.02. Samstag der 1. Fastenwoche**

**In allen Gottesdiensten Kollekte für die Caritas**

Zählung der Gottesdienstbesucher am WE

18.00 St. Leonhard: Vorabendmesse Kauer f. + Nichte Andrea



**SONNTAG, 01.03. 2. FASTENSONNTAG**

10.00 Pfarrgottesdienst: Familiengottesdienst mit anschließendem Kirchencafé

Schrifttexte:    L1: Gen 12, 1-4a      L2: 2Tim 1, 8b-10      Ev: Mt 17, 1-9

**Montag, 02.03. Montag der 2. Fastenwoche**

8.00 hl. Messe

**Dienstag, 03.03. Sel. Liberat Weiß und Gefährten, Märtyrer**

8.00 hl. Messe

17.00 St. Leonhard: Kreuzweg

**Donnerstag, 05.03. Donnerstag der 2. Fastenwoche**

18.00 St. Leonhard: hl. Messe

**Freitag, 06.03. Freitag der 2. Fastenwoche**

17.00 Kreuzweg

**Samstag, 07.03. Hl. Perpetua und hl. Felizitas, Märtyrinnen**

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

---

## **GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 08.03. – 14.03.2026**

---

**Samstag 07.03. Hl. Perpetua und hl. Felizitas, Märtyrinnen**

18.00 St. Leonhard: Vorabendmesse

**SONNTAG, 08.03. 3. FASTENSONNTAG**

10.00 Pfarrgottesdienst

**Schrifttexte:** L1: Ex 17, 3-7 L2: Röm 5, 1-2. 5-8 Ev: Joh 4, 5-42 (KF 4, 5-15. 19b-26. 39a. 40-42)

**Montag, 09.03 Hl. Bruno von Querfurt, Bischof, Glaubensbote, Märtyrer**

8.00 hl. Messe Kauer f. + Bruder u. + Schwägerin

**Dienstag, 10.03. Dienstag der 3. Fastenwoche**

8.00 hl. Messe

17.00 St. Leonhard: Kreuzweg

**Donnerstag, 12.03. Donnerstag der 3. Fastenwoche**

18.00 St. Leonhard: hl. Messe

**Freitag, 13.03. Freitag der 3. Fastenwoche**

17.00 Kreuzweg

**Samstag 14.03. Hl. Mathilde, Gemahlin König Heinrichs I.**

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

---

## **GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 15.03. - 22.03.2026**

---

**Samstag, 14.03. Hl. Mathilde, Gemahlin König Heinrichs I.**

18.00 St. Leonhard: Vorabendmesse

**SONNTAG, 15.03. 4. FASTENSONNTAG (LAETARE)**

10.00 Pfarrgottesdienst

**Schrifttexte:** L1: Sam 16, 1b. 6-7. 10-13 L2: Eph 5, 8-14 Ev: Joh 9, 1-41 (KF 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38)

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Montag, 16.03.</b>     | <b>Montag der 4. Fastenwoche</b>                                    |
| 8.00                      | hl. Messe   |
| <b>Dienstag, 17.03.</b>   | <b>Hl. Gertrud, Äbtissin und Hl. Patrick, Bischof, Glaubensbote</b> |
| 8.00                      | hl. Messe   |
| 17.00                     | St. Leonhard: Kreuzweg  |
| <b>Donnerstag, 19.03.</b> | <b>HL. JOSEF, BRÄUTIGAM DER GOTTESMUTTER MARIA</b>                  |
| 18.00                     | St. Leonhard: hl. Messe   |
| <b>Freitag, 20.03.</b>    | <b>Freitag der 4. Fastenwoche</b>                                   |
| 17.00                     | Kreuzweg  |
| <b>Samstag, 21.03.</b>    | <b>Samstag der 4. Fastenwoche</b>                                   |
| 17.20                     | St. Leonhard: Rosenkranz  |

## **GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 22.03.- 29.03.2026**

### **IN ALLEN GOTTESDIENSTEN KOLLEKTE für MISEREOR**

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Samstag, 21.03.</b> | <b>Samstag der 4. Fastenwoche</b>                                |
| 18.00                  | St. Leonhard: Vorabendmesse f. + Angehörige der Familie Schlegel |

### **SONNTAG, 22.03. 5. FASTENSONNTAG (PASSIONSSONNTAG)**

10.00 Pfarrgottesdienst

Schrifttexte: L1: Ez 37, 12b-14 L2: Röm 8, 8-11 Ev: Joh 11, 1-45 (KF: 11, 3-7. 17. 20-27. 33b-45

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>Montag, 23.03.</b> | <b>Hl. Turibio von Mongrovejo, Bischof</b> |
| 8.00                  | hl. Messe                                  |

|                         |                                    |
|-------------------------|------------------------------------|
| <b>Dienstag, 24.03.</b> | <b>Dienstag der 5. Fastenwoche</b> |
| 8.00                    | hl. Messe                          |

17.00 St. Leonhard: Kreuzweg

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Donnerstag, 26.03.</b> | <b>Hl. Liudger, Bischof, Glaubensbote</b> |
| <b>14.00</b>              | <b>Hl. Messe mit Krankensalbung</b>       |

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| <b>Freitag, 27.03.</b> | <b>Freitag der 5. Fastenwoche</b> |
| 17.00                  | Kreuzweg                          |

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| <b>Samstag, 28.03.</b> | <b>Samstag der 5. Fastenwoche</b> |
| <b>15.30 - 16.30</b>   | <b>Beichtgelegenheit</b>          |

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

**Samstag 28.03. Samstag der 5. Fastenwoche**

18.00 Uhr St. Leonhard Vorabendmesse



**SONNTAG, 29.03. PALMSONNTAG**

**10.00 Pfarrgottesdienst: Familiengottesdienst mit Kinderpassion**

**Beginn im Klosterhof der Dominikanerinnen Palmweihe und Prozession**

**Schrifttexte:** L1: Jes 50, 4-7

**L2:** Phil 2, 6-11

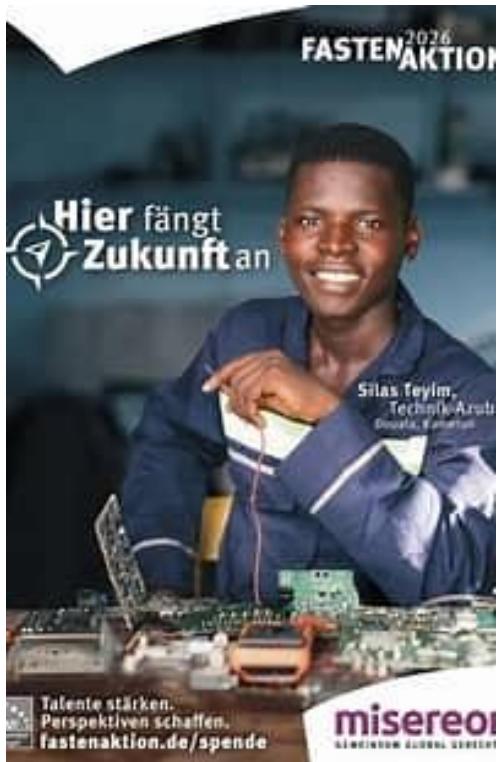
**Ev:** Mt 21, 1-11

## *Die Misereor-Fastenaktion*

*Die Fastenaktion lädt alle ein, die sich während der Fastenzeit für soziale Gerechtigkeit engagieren und diese Botschaft weitertragen möchten. Gemeinsam mit Ihnen und unserem Projektpartner in Kamerun setzen wir uns in diesem Jahr dafür ein, jungen Menschen echte Zukunftschancen zu eröffnen. Denn Zukunft beginnt mit Ihnen!*

*Zusammen mit dem Misereor-Projektpartner CODAS Caritas Douala fördern wir Berufsausbildung, stärken Perspektiven und tragen dazu bei, Zukunft zu sichern. Denn Zukunft beginnt dort, wo junge Menschen Hoffnung schöpfen. Wo Ausbildung Leben verändert. Wo aus einem schwierigen Heute ein besseres Morgen wird.*

*Lassen Sie uns gemeinsam Hoffnung geben, damit junge Menschen ihre Zukunftsträume verwirklichen können.*





Pfarrgemeinde Herz Jesu – 60 plus

Herzlich laden wir ein

**Donnerstag, den 26. März 2026**

**14.00 Uhr Pfarrkirche Herz Jesu**

**Feier der Heiligen Messe**

**mit Spendung der Krankensalbung**

*In der Krankensalbung begegnet Jesus Christus jenen Gläubigen, die sich wegen körperlicher oder psychischer Krankheiten oder Altersschwäche oder auch vor einer Operation in einem angegriffenem Gesundheitszustand befinden.*

*Sie gibt Trost und Halt in der Bedrängnis, Not und Ängsten.*

*In den Zeichen von Salbung und Handauflegung bittet der Priester darum, dass Gott den Kranken aufrichtet und ihm Gesundheit schenkt.*

*Anschließend laden wir herzlich zur Agape in den Josefssaal ein!*

*Gerne können Sie natürlich auch nur die Hl. Messe mitfeiern und an der Agape teilnehmen.*

***Ihr Team 60 plus  
Herz Jesu***

**Bitte vormerken: Donnerstag 23.04.2026**

*Zu Fuß auf der Via Romea von Innsbruck nach Bologna.*

*Reisebericht mit Bildern mit Gottfried Oel und Gerald Sack*

## **VERANSTALTUNGSTERMINE IN DER PFARRGEMEINDE**

### **Woche vom 23.02.-01.03.26**

#### **Dienstag,**

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

#### **Mittwoch,**

17:00 Weggottesdienst - Erstkommunion in Herz Jesu

### **Woche vom 02.03. – 08.03.26**

#### **Dienstag,**

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

#### **Mittwoch,**

17:00 Erstkommunion-Tischelterngruppe im Josefssaal

### **Woche vom 09.03. – 15.03.26**

#### **Dienstag,**

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

19:00 Konstituierende Sitzung des neuen PGR

#### **Mittwoch,**

17:00 Weggottesdienst – Erstkommunion in Herz Jesu

### **Woche vom 16.03.-22.03.26**

#### **Dienstag,**

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

16:30 Einkehrtag für KDFB im Josefssaal



#### **Mittwoch,**

17:00 Weggottesdienst – Erstkommunion in Herz Jesu

#### **Sonntag, 22.03.**

17:00 Konzert der Chorphilharmonie Regensburg in der Pfarrkirche

### **Woche vom 23.03.-29.03.26**

#### **Dienstag,**

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

#### **Mittwoch,**

**Erstbeichte der Kommunionkinder (Beginn 16.30 Uhr)**

#### **Donnerstag,**

14.00 Seniorengottesdienst im Josefssaal mit Krankensalbung

#### **Freitag,**

17:00 Tischelterngruppe-Erstkommunion im Josefssaal

## **Herzliche Einladung**

an alle Interessierten zum

### **EINKEHRTAG AM VORMITTAG**

der Gebetsgemeinschaft für Berufe der Kirche (PWB)

in **REGENSBURG**, Priesterseminar

Bismarckplatz 2, 93047 Regensburg



**am Montag, 23. März 2026 von 9 bis 13 Uhr**

**Referent:** Studentenpfarrer Martin Seiberl, Regensburg

**Thema:** „Theologische Vielstimmigkeit – die Bibel als Diskussionsraum“

Der Tag beinhaltet spirituelle Impulse, Eucharistiefeier, Anbetung und Beichtgelegenheit.

Ende mit einem gemeinsamen Mittagessen;

Kostenbeitrag von 15,-- Euro ist vor Ort zu bezahlen.

**Begleitung:** Sr. Heike-Maria Schneider op vom Team aus Regensburg

Information und Anmeldung bis **Dienstag, 17. März bei:**

Gebetsgemeinschaft für Berufe der Kirche, Telefon: 0941 597-2218 oder

E-Mail: [berufungspastoral@bistum-regensburg.de](mailto:berufungspastoral@bistum-regensburg.de)

Obermünsterplatz 10, 93047 Regensburg

*Unterbrechen Sie ihren gewohnten Alltag! Nehmen Sie sich einen Tag Zeit für Gemeinschaft, Gebet und Besinnung, um vor Gott innezuhalten, ihrem Glauben Raum zu geben und neue Kraft zu tanken.*

*Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen!*

BISTUM  
REGENSBURG  
Gebetsgemeinschaft für Berufe der Kirche (PWB)

**Bitte vormerken:****Redaktionsschluss** für den nächsten Pfarrbrief:

10.03.2026

Dies gilt auch für die Annahme von Messstipendien.

**Sprechstunde:**

Bei Pfarrer Jürgen Lehnen (ohne vorherige Anmeldung):

Donnerstag, 05.03.2026

09:30 – 10:30 Uhr

Quellennachweis:

Titelseite: [kreliatelier.blogspot.com](http://kreliatelier.blogspot.com)

Bild Pixabay Clker-Free-Vector-Images (Sonnenschirm); S.8 Palmzweig von Wolfgang Cibura in Pfarrbriefservice; Witz S.12 aus „Wer lacht, wird selig 2020“ © St. Benno Verlag Leipzig,

**Ewig**

Die Lehrerin fragt im Religionsunterricht: „Kinder, was bedeutet das, dass Gott ewig ist?“ Karl antwortet: „Das bedeutet, dass er haltbar ist, ohne Verfallsdatum.“

**Don Bosco-Kirche**

Samstag: ..... 17.00 hl. Messe, Sonntag ..... 10.30 hl. Messe

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 07.00 hl. Messe,

Freitag:..... 18.00 hl. Messe

**Klosterkirche Hl. Kreuz**

Sonn- und Feiertage: ..... 09.30 hl. Messe Sonntag ..... 17.00 Vesper

**Klinikkirche St. Hedwig**

Mittwoch: ..... 17.00 hl. Messe

**Sie erreichen** Pfarrer Jürgen Lehnen und Pfarrbüro ..... ☎ 29 86 94 - 0  
..... Fax 29 86 94 – 9

Caritas Sozialstation ..... ☎ 79 80 81

**E-Mail Adresse** herz-jesu.regensburg@bistum-regensburg.de**Home Page** **Pfarrei:** [www.herz-jesu-regensburg.de](http://www.herz-jesu-regensburg.de)**Bürozeiten** Montag, Dienstag, Mittwoch ..... 8.30 – 11.15 Uhr

Donnerstag ..... 15.00 – 18.00 Uhr

**Herausgeber** Kath. Pfarramt Herz Jesu, Am Judenstein 8, 93047 Regensburg

Konto: Liga Regensburg. IBAN: DE27 7509 0300 0001 1004 91 BIC: GENODEF1MOS