



Fastenzeit – Weg zum Osterfest - dem Fest der Erlösung



Liebe Schwestern und Brüder unserer Pfarrgemeinde Herz Jesu,

Nach dem Fasching hat mit dem Aschermittwoch für uns Christen die Zeit der Vorbereitung auf das wichtigste und höchste Fest der Christenheit – auf Ostern begonnen!

In diesen Tagen der Fastenzeit - der Umkehr verzichten wir Menschen aus freiem Willen auf Dinge, die wir nicht zum Leben unbedingt brauchen – wir sollen frei werden von Dingen, die den Blick auf das Wichtige versperren – damit wir wieder mehr Zeit für die lebenswichtigen Dinge haben – für Gott und unseren Glauben und den Nächsten!

Zum anderen verzichten wir auch auf Dinge, die uns besonders wertvoll und kostbar sind, um ihren Wert wieder neu schätzen zu lernen. So verzichten, fasten wir am Aschermittwoch bewusst von der Hl. Eucharistie, der Kommunion, und feiern nur einen Wortgottesdienst mit Auflegung der Asche. Wenn wir also fasten, geht es nicht um abnehmen und Pfunde verlieren in erster Linie, das kann ein guter Nebeneffekt sein, sondern ums Frei werden von Abhängigkeiten, die uns Kraft und Zeit rauben und das wichtige vergessen lassen und um den Blick für das Wichtige und Kostbare neu zu schärfen!

Auch in der Kirche zeigen wir diesen Verzicht ähnlich wie im Advent durch äußere Zeichen: wir verzichten auf den Blumenschmuck und auf Pflanzen, die Zeichen des Festes und des neuen Lebens sind, wir tragen die Farbe Violett, die Farbe der Umkehr. Wir werden wie im Advent auf das Gloria verzichten und hinzukommt, dass der festliche Ruf des Hallelujas, mit dem wir den Auferstandenen Herrn Jesus Christus immer besonders willkommen heißen im Evangelium, verstummen wird bis zur Osternacht – wenn Christus als Sieger über Sünde und Tod uns neu entgegenkommen wird! Auch verzichten wir in diesen heiligen Tagen auf das Anläuten beim Einzug sowie das Orgelspiel zum Einzug und Auszug – die Stille wo Gott uns Menschen besonders nahe ist, soll ihren Raum bekommen.

Ich lade sie alle ein, Jung und Alt, dass wir diese heiligen Tage der Vorbereitung nutzen werden, um gemeinsam diesen Weg zu Ostern, zum Fest der Erlösung zu gehen. Auf dass es eine Zeit wird, in der wir uns

*Gottes Segen für Sie alle, besonders für unsere Kranken und Alten
Menschen wünscht Ihnen*

Hungertuch 2025 - 2026



**Familienmesse am 01. März 2026 – 10:00 Uhr
gestaltet vom Familienmessteam der Pfarrei und
im Anschluss Kirchencafé**



Sonnenschirm und Fastenzeit? Was hat das eine mit dem anderen zu tun? Sehr viel sogar, denn wir werden uns noch einmal mit dem aktuellen Fastentuch beschäftigen. Strand- und Ferienidylle auf der einen Seite, aber dunkle Wolken und Unwettergefahr auf der anderen.

Fröhliche Gesichter auf der einen Seite, aber auch einige ängstliche und besorgte Blicke auf der anderen. Und in der Mitte ein großes Zelt. Ein Zufluchtsort?

Das aktuelle Fastentuch bringt die aktuelle politische und gesellschaftspolitische Situation sehr auf den Punkt. Lassen Sie uns gemeinsam ansehen, wie wir den Herausforderungen der heutigen Zeit begegnen können.



GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 21.02. - 28.02.2026

Samstag, 21.02. Hl. Petrus Damiani, Bischof, Kirchenlehrer

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

18.00 St. Leonhard: Vorabendmesse f. + Angehörige der Familie Schlegel

SONNTAG, 22.02. 1. FASTENSONNTAG

10.00 Pfarrgottesdienst

Schrifttexte: **L1:** Gen 2, 7-9; 3, 1-7 **L2:** Röm 5, 12-19 (KF 5, 12. 17-19) **Ev:** Mt 4, 1-11

Montag, 23.02. Hl. Polykarp, Bischof, Märtyrer

8.00 hl. Messe

Dienstag, 24.02. Hl. MATTHIAS, Apostel

8.00 hl. Messe

17.00 St. Leonhard: Kreuzweg

Donnerstag, 26.02. Donnerstag der 1. Fastenwoche

18.00 St. Leonhard: hl. Messe Simon f. + Angehörige

Freitag, 27.02. Freitag der 1. Fastenwoche

17.00 Kreuzweg

Samstag, 28.02. Samstag der 1. Fastenwoche

16.00 - 16.30 Beichtgelegenheit

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 01.03. - 07.03.2026

Samstag, 28.02. Samstag der 1. Fastenwoche

In allen Gottesdiensten Kollekte für die Caritas

Zählung der Gottesdienstbesucher am WE

18.00 St. Leonhard: Vorabendmesse Kauer f. + Nichte Andrea



SONNTAG, 01.03. 2. FASTENSONNTAG

10.00 Pfarrgottesdienst: Familiengottesdienst mit anschließendem Kirchencafé

Schrifttexte: **L1:** Gen 12, 1-4a **L2:** 2Tim 1, 8b-10 **Ev:** Mt 17, 1-9

Montag, 02.03. Montag der 2. Fastenwoche

8.00 hl. Messe

Dienstag, 03.03. Sel. Liberat Weiß und Gefährten, Märtyrer

8.00 hl. Messe

17.00 St. Leonhard: Kreuzweg

Donnerstag, 05.03. Donnerstag der 2. Fastenwoche

18.00 St. Leonhard: hl. Messe

Freitag, 06.03. Freitag der 2. Fastenwoche

17.00 Kreuzweg

Samstag, 07.03. Hl. Perpetua und hl. Felizitas, Märtyrinnen

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 08.03. – 14.03.2026

Samstag 07.03. Hl. Perpetua und hl. Felizitas, Märtyrinnen

18.00 St. Leonhard: Vorabendmesse

SONNTAG, 08.03. 3. FASTENSONNTAG

10.00 Pfarrgottesdienst

Schrifttexte: L1: Ex 17, 3-7 L2: Röm 5, 1-2. 5-8 Ev: Joh 4, 5-42 (KF 4, 5-15. 19b-26. 39a. 40-42)

Montag, 09.03 Hl. Bruno von Querfurt, Bischof, Glaubensbote, Märtyrer

8.00 hl. Messe Kauer f. + Bruder u. + Schwägerin

Dienstag, 10.03. Dienstag der 3. Fastenwoche

8.00 hl. Messe

17.00 St. Leonhard: Kreuzweg

Donnerstag, 12.03. Donnerstag der 3. Fastenwoche

18.00 St. Leonhard: hl. Messe

Freitag, 13.03. Freitag der 3. Fastenwoche

17.00 Kreuzweg

Samstag 14.03. Hl. Mathilde, Gemahlin König Heinrichs I.

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 15.03. - 22.03.2026

Samstag, 14.03. Hl. Mathilde, Gemahlin König Heinrichs I.

18.00 St. Leonhard: Vorabendmesse

SONNTAG, 15.03. 4. FASTENSONNTAG (LAETARE)

10.00 Pfarrgottesdienst

Schrifttexte: L1: Sam 16, 1b. 6-7. 10-13 L2: Eph 5, 8-14 Ev: Joh 9, 1-41 (KF 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38)

Montag, 16.03.

8.00 hl. Messe

Montag der 4. Fastenwoche

Dienstag, 17.03.

8.00 hl. Messe

17.00 St. Leonhard: Kreuzweg

**Hl. Gertrud, Äbtissin und Hl. Patrick, Bischof,
Glaubensbote**

Donnerstag, 19.03. HL. JOSEF, BRÄUTIGAM DER GOTTESMUTTER MARIA

18.00 St. Leonhard: hl. Messe

Freitag, 20.03.

17.00 Kreuzweg

Freitag der 4. Fastenwoche

Samstag, 21.03.

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

Samstag der 4. Fastenwoche

GOTTESDIENSTORDNUNG VOM 22.03. - 29.03.2026

IN ALLEN GOTTESDIENSTEN KOLLEKTE für MISEREOR

Samstag, 21.03.

18.00 St. Leonhard: Vorabendmesse f. + Angehörige der Familie Schlegel

Samstag der 4. Fastenwoche

SONNTAG, 22.03. 5. FASTENSONNTAG (PASSIONSSONNTAG)

10.00 Pfarrgottesdienst

Schrifttexte: L1: Ez 37, 12b-14 L2: Röm 8, 8-11 Ev: Joh 11, 1-45 (KF: 11, 3-7. 17. 20-27. 33b-45)

Montag, 23.03.

8.00 hl. Messe

Hl. Turibio von Mongrovejo, Bischof

Dienstag, 24.03.

8.00 hl. Messe

Dienstag der 5. Fastenwoche

17.00 St. Leonhard: Kreuzweg

Donnerstag, 26.03.

14.00 Hl. Messe mit Krankensalbung

Hl. Liudger, Bischof, Glaubensbote

Freitag, 27.03.

17.00 Kreuzweg

Freitag der 5. Fastenwoche

Samstag, 28.03.

15.30 - 16.30 Beichtgelegenheit

17.20 St. Leonhard: Rosenkranz

Samstag der 5. Fastenwoche

Samstag 28.03. Samstag der 5. Fastenwoche

18.00 Uhr St. Leonhard Vorabendmesse



SONNTAG, 29.03. PALMSONNTAG

10.00 Pfarrgottesdienst: Familiengottesdienst mit Kinderpassion

Beginn im Klosterhof der Dominikanerinnen Palmweihe und Prozession

Schrifttexte: L1: Jes 50, 4-7

L2: Phil 2, 6-11

Ev: Mt 21, 1-11

Die Misereor-Fastenaktion

Die Fastenaktion lädt alle ein, die sich während der Fastenzeit für soziale Gerechtigkeit engagieren und diese Botschaft weitertragen möchten. Gemeinsam mit Ihnen und unserem Projektpartner in Kamerun setzen wir uns in diesem Jahr dafür ein, jungen Menschen echte Zukunftschancen zu eröffnen. Denn Zukunft beginnt mit Ihnen! Zusammen mit dem Misereor-Projektpartner CODAS Caritas Douala fördern wir Berufsausbildung, stärken Perspektiven und tragen dazu bei, Zukunft zu sichern. Denn Zukunft beginnt dort, wo junge Menschen Hoffnung schöpfen. Wo Ausbildung Leben verändert. Wo aus einem schwierigen Heute ein besseres Morgen wird.

Lassen Sie uns gemeinsam Hoffnung geben, damit junge Menschen ihre Zukunftsträume verwirklichen können.





Pfarrgemeinde Herz Jesu – 60 plus

Herzlich laden wir ein

Donnerstag, den 26. März 2026

14.00 Uhr Pfarrkirche Herz Jesu

Feier der Heiligen Messe
mit Spendung der Krankensalbung

In der Krankensalbung begegnet Jesus Christus jenen Gläubigen, die sich wegen körperlicher oder psychischer Krankheiten oder Altersschwäche oder auch vor einer Operation in einem angegriffenem Gesundheitszustand befinden.

Sie gibt Trost und Halt in der Bedrängnis, Not und Ängsten.

In den Zeichen von Salbung und Handauflegung bittet der Priester darum, dass Gott den Kranken aufrichtet und ihm Gesundheit schenkt.

*Anschließend laden wir herzlich zur **Agape** in den Josefssaal ein!*

Gerne können Sie natürlich auch nur die Hl. Messe mitfeiern und an der Agape teilnehmen.

Ihr Team 60 plus
Herz Jesu

Bitte vormerken: Donnerstag 23.04.2026

Zu Fuß auf der Via Romea von Innsbruck nach Bologna.

Reisebericht mit Bildern mit Gottfried Oel und Gerald Sack

VERANSTALTUNGSTERMINE IN DER PFARRGEMEINDE

Woche vom 23.02.-01.03.26

Dienstag,

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

Mittwoch,

17:00 Weggottesdienst - Erstkommunion in Herz Jesu

Woche vom 02.03. – 08.03.26

Dienstag,

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

Mittwoch,

17:00 Erstkommunion-Tischelterngruppe im Josefssaal

Woche vom 09.03. – 15.03.26

Dienstag,

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

19:00 Konstituierende Sitzung des neuen PGR

Mittwoch,

17:00 Weggottesdienst – Erstkommunion in Herz Jesu

Woche vom 16.03.-22.03.26

Dienstag,

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

16:30 Einkehrtag für KDfB im Josefssaal



Mittwoch,

17:00 Weggottesdienst – Erstkommunion in Herz Jesu

Sonntag, 22.03.

17:00 Konzert der Chorphilharmonie Regensburg in der Pfarrkirche

Woche vom 23.03.-29.03.26

Dienstag,

10.00 Gymnastikstunde im Josefssaal

Mittwoch,

Erstbeichte der Kommunionkinder (Beginn 16.30 Uhr)

Donnerstag,

14.00 Seniorengottesdienst im Josefssaal mit Krankensalbung

Freitag,

17:00 Tischelterngruppe-Erstkommunion im Josefssaal

Herzliche Einladung

an alle Interessierten zum

EINKEHRTAG AM VORMITTAG

der Gebetsgemeinschaft für Berufe der Kirche (PWB)

in **REGENSBURG**, Priesterseminar

Bismarckplatz 2, 93047 Regensburg



am Montag, 23. März 2026 von 9 bis 13 Uhr

Referent: Studentenpfarrer Martin Seiberl, Regensburg

Thema: „Theologische Vielstimmigkeit – die Bibel als Diskussionsraum“

Der Tag beinhaltet spirituelle Impulse, Eucharistiefeier, Anbetung und Beichtgelegenheit.

Ende mit einem gemeinsamen Mittagessen;

Kostenbeitrag von 15,-- Euro ist vor Ort zu bezahlen.

Begleitung: Sr. Heike-Maria Schneider op vom Team aus Regensburg

Information und Anmeldung bis **Dienstag, 17. März bei:**

Gebetsgemeinschaft für Berufe der Kirche, Telefon: 0941 597-2218 oder

E-Mail: berufungspastoral@bistum-regensburg.de

Obermünsterplatz 10, 93047 Regensburg

Unterbrechen Sie ihren gewohnten Alltag! Nehmen Sie sich einen Tag Zeit für Gemeinschaft, Gebet und Besinnung, um vor Gott innezuhalten, ihrem Glauben Raum zu geben und neue Kraft zu tanken.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Kommen!

 **BISTUM
REGENSBURG**
Gebetsgemeinschaft für Berufe der Kirche (PWB)

Bitte vormerken:

Redaktionsschluss für den nächsten Pfarrbrief:
Dies gilt auch für die Annahme von Messstipendien.

10.03.2026

Sprechstunde:

Bei Pfarrer Jürgen Lehen (ohne vorherige Anmeldung):

Donnerstag, 05.03.2026
09:30 – 10:30 Uhr

Quellennachweis:

Titelseite: kreltelier.blogspot.com

Bild Pixabay Clker-Free-Vector-Images (Sonnenschirm); S.8 Palmzweig von Wolfgang Cibura in Pfarrbriefservice; Witz S.12 aus „Wer lacht, wird selig 2020“ © St. Benno Verlag Leipzig,

Ewig

Die Lehrerin fragt im
Religionsunterricht: „Kinder, was
bedeutet das, dass Gott ewig ist?“ Karl
antwortet: „Das bedeutet, dass er
haltbar ist, ohne Verfallsdatum.“

Don Bosco-Kirche

Samstag: 17.00 hl. Messe, Sonntag 10.30 hl. Messe
Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 07.00 hl. Messe,
Freitag: 18.00 hl. Messe

Klosterkirche Hl. Kreuz

Sonn- und Feiertage: 09.30 hl. Messe Sonntag 17.00 Vesper

Klinikkirche St. Hedwig

Mittwoch: 17.00 hl. Messe

Sie erreichen

Pfarrer Jürgen Lehen und Pfarrbüro ☎ 29 86 94 - 0
..... **Fax** 29 86 94 - 9

E-Mail Adresse

Caritas Sozialstation ☎ 79 80 81
herz-jesu.regensburg@bistum-regensburg.de

Home Page

Pfarrei: www.herz-jesu-regensburg.de

Bürozeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch 8.30 – 11.15 Uhr
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Herausgeber

Kath. Pfarramt Herz Jesu, Am Judenstein 8, 93047 Regensburg
Konto: Liga Regensburg. IBAN: DE27 7509 0300 0001 1004 91 BIC:GENODEF1MO5